

## Kontakt

### Sie wollen helfen? Oder benötigen weitere Informationen?

Dann melden Sie sich gerne bei der Ehrenamtskoordinatorin der Samtgemeinde Artland.



#### Danica Jansen

EJF gemeinnützige AG  
Mehrgenerationenhaus Quakenbrück  
Friedrichstraße 37 a  
49610 Quakenbrück  
Tel.: 0151 68554755  
Mail: jansen.danica@ejf.de  
www.ejf.de

#### Fördergeber:



## Das Unternehmen

EJF gemeinnützige AG  
Königsberger Straße 28, 12207 Berlin  
Tel.: 030 76 884-0 / Fax: -2868  
Mail: info@ejf.de / Web: www.ejf.de

Das EJF (Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk) ist ein bundesweit tätiges, christlich geprägtes Unternehmen der Sozialwirtschaft. Es schafft Hilfe für Menschen aller Altersgruppen und Glaubensrichtungen, die eine besondere persönliche und soziale Zuwendung brauchen. Das EJF entwickelt und betreibt ambulante und stationäre Angebote für Menschen mit Behinderung, für Kinder, Jugendliche und Familien, für Senior:innen sowie wohnungslose und geflüchtete Menschen. Zum EJF gehören außerdem Einrichtungen der Kindertagesbetreuung, Beratungs- und Bildungsarbeit sowie Integrationsunternehmen. 1894 begründet, ist das EJF heute ein Unternehmen mit Tradition und grenzüberschreitender Reichweite.

Mitglied im Diakonischen Werk



## Spendenkonto

EJF gemeinnützige AG  
Evangelische Bank eG  
IBAN: DE12520604100203993990  
BIC: GENODEF1EK1

Fotos: Titel und Innenseite Mitte: Freepik  
Innenseite links: (Hände) Miriam-Fotos, Pixabay



## Projekt „Kleine Hilfen“ in der Samtgemeinde Artland



Stand: 06/2026

Badbergen | Menslage | Nortrup | Quakenbrück

## Das Projekt „Kleine Hilfen“

Das Projekt „Kleine Hilfen“ bietet punktuelle Unterstützung für Personen in der Samtgemeinde Artland. Zum Beispiel:

- Nach einem Krankenhausaufenthalt
- Um den Anforderungen des Alltags im Alter gerecht zu werden
- Nach einer Geburt
- Bei vielen Herausforderungen des Alltags
- usw.



### Sie benötigen Hilfe?

Ein Kreis von ehrenamtlichen Menschen kann Ihnen Unterstützung bieten.

Hierbei handelt es sich um reine Hilfestellungen und keine Dienstleistungen. Das bedeutet, dass die „Kleinen Hilfen“ keine professionellen Unternehmen bzw. Dienstleistungen ersetzen. Für Umzüge ist das Umzugsunternehmen, für Elektroarbeiten der Fachbetrieb und für regelmäßige Krankenfahrten im Rahmen eines Berechtigungsscheins das Taxiunternehmen zu kontaktieren.



## Das Angebot

Folgende Hilfsangebote sind unter anderem möglich:

### Hilfe im Haushalt

- Fenster putzen
- Gardinen aufhängen
- Wäsche bügeln
- Hilfe bei Abwesenheit von Angehörigen usw.

### Kleine handwerkliche Hilfen

- Wasserhahn reparieren
- Glühbirnen auswechseln
- Steckdosen befestigen
- Bilder aufhängen
- Möbel verschieben usw.

### Hilfe im Garten und rund ums Haus

- Unterstützung, solange die eigentlich durchführende Person durch Urlaub oder Krankheit verhindert ist
- Dauerhafte Unterstützung ist leider nicht möglich

### Begleitdienste

- Zum Einkaufen
- Zum Arzt
- Zum Friseur usw.

### Zeit verbringen

- „Offenes Ohr“ für Sorgen und Probleme
- Karten spielen
- Vorlesen aus Büchern, der Zeitung
- Gemeinsame Spaziergänge usw.

## Ablauf

- ▶ Rufen Sie uns an unter

**0157 52169023**

Mo bis Fr 8 bis 12 Uhr

- ▶ **Hinweis:**

**Mit Ihrem Anruf erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Daten an eine helfende Person weitergegeben werden dürfen.**

- ▶ Schildern Sie Ihr Anliegen und machen Sie einen Terminvorschlag für die Hilfeleistung.

- ▶ Eine ehrenamtliche Person kommt zum Termin oder setzt sich wegen eines passenden Termins mit Ihnen in Verbindung.

- ▶ Für die „Kleinen Hilfen“ ist eine geringe Aufwandsentschädigung direkt an die helfende Person zu entrichten

- 1/2 Stunde 3,00 Euro
- 1 Stunde 6,00 Euro

- ▶ Die Aufwandsentschädigung ist nur für die Zeit der tatsächlichen Hilfeleistung zu zahlen.

- ▶ Bei Inanspruchnahme eines Begleitdienstes entstehen bei Fahrten zusätzliche Kosten von 0,50 Euro pro km. Die Bezahlung erfolgt bar und direkt bei der helfenden Person.